

# QUEL ATELIER POUR QUI ?

## ATELIER MUSIQUE

**JEUDI**  
Percussions africaines

ENFANTS  
19:00 > 21:00 - Dès 7 ans

ADOS - ADULTES  
19:00 > 21:00 - Ouvert à tous

## ATELIER THÉÂTRE

**MARDI**  
Création collective de théâtre action

ENFANTS  
18:00 > 20:30 - Dès 11 ans

ADOS - ADULTE  
18:00 > 20:30 - Ouvert à tous

## ATELIERS MOUVEMENT

**LUNDI**  
Dolce tempo

ADULTES  
10:00 > 11:00 - Adultes- Seniors

**MARDI**  
Sophrologie dynamique niveau 2

ADOS - ADULTES  
19:00 > 21:00 - Dès 16 ans

**JEUDI**  
Sophrologie dynamique niveau 1

ADOS - ADULTES  
19:00 > 21:00 - Dès 16 ans

## ATELIER LABO

**SAMEDI**  
NO<sub>2</sub>H

ENFANTS  
09:00 > 12:00 - De 9 à 12 ans

# TARIFS DES ATELIERS JANVIER > MAI

	Durée d'un atelier et nombre de séances	Essai	Tarif plein	Étudiants & Heembeekois	Demandeurs d'emploi/ Familles nombreuses/ BIM/OMNIO	CPAS	Fonds solidaire
<b>PERCUSSIONS AFRICAINES</b>	2H x 13	12 eur	156 eur	140 eur	117 eur	16 eur	Adapté aux moyens de chacun
<b>DOLCE TEMPO</b>	1H x 13	6 eur	78 eur	70 eur	58 eur	8 eur	
<b>SOPHROLOGIE DYNAMIQUE1</b>	2H x 13	12 eur	156 eur	141 eur	118 eur	16 eur	
<b>SOPHROLOGIE DYNAMIQUE NIV.</b>	2H x 13	12 eur	156 eur	140 eur	117 eur	16 eur	
<b>THÉÂTRE</b>	2H30 x 12	gratuit	100 eur	90 eur	75 eur	10 eur	
<b>NO<sub>2</sub>H</b>	3H x 10	10 eur	100 eur	90 eur	75 eur	10 eur	

Le paiement et la prise de renseignements se font auprès de chaque artiste. Vous trouverez leurs contacts dans le descriptif des ateliers.

# DATES DES ATELIERS

LUNDI DOLCE TEMPO	MARDI SOPHRO. 1	MARDI THÉÂTRE	JEUDI PERCUS	JEUDI SOPHRO. 2	SAMEDI NO <sub>2</sub> H
09/01	10/01	10/01	12/01	12/01	14/01
16/01	17/01	17/01	19/01	19/01	21/01
23/01	24/01	24/01	26/01	26/01	28/01
30/01	31/01	31/01	2/02	9/02	4/02
6/02	7/02	7/02	23/02	16/02	11/02
13/02	14/02	14/02	09/03	23/02	18/02
20/02	21/02	21/02	16/03	9/03	X
06/03	7/03	7/03	23/03	16/03	11/03
13/03	14/03	14/03	30/03	23/03	18/03
20/03	21/03	21/03	27/04	30/03	X
27/03	28/03	28/03	04/05	27/04	01/04
24/04	25/04	25/04	11/05	11/05	29/4
08/05	16/05	X	18/05	18/05	x